



## INGREDIENTS (4 PERSONES)

- 2 plàtans grans
- 8 maduixes
- 600 ml de llet
- 4 grapat de cereals
- 20 g de sucre (2 c/s)
- 1 llimona

## ELABORACIÓ PER CASA

1. Pelar els plàtans.
2. Triturar un dels plàtans amb la llet i el sucre i reservar.
3. Tallar l'altre plàtan i les maduixes a trossets.  
Afegir unes gotes de suc de llimona i si es vol, la pell ratllada.
4. Posar el plàtan i les maduixes trossejades en un plat fondo, afegir els cereals al damunt.
5. Abocar el batut de llet i plàtan per sobre al última moment.

## ELABORACIÓ PER EMPORTAR

1. Pelar els plàtans.
2. Triturar els plàtans amb la llet, les maduixes i el sucre i guardar el batut en una ampolla de vidre o un recipient per emportar. Si es vol, afegir unes gotes de suc de llimona i la pell ratllada.
3. Reservar els cereals o fruits secs en un recipient per emportar també.

## NOTES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

