



## ELABORACIÓ

1. Peleu el plàtan i tal·leu-lo a trossos.
2. Traieu el verd de la maduixa i tallar-la a trossos.
3. Poseu la fruita amb un recipient apte per triturar.
4. Afegiu el iogurt i triturar-ho tot.
5. Aboqueu-ho en un recipient per servir-ho.
6. Decoreu-ho amb unes fulles de menta.

## INGREDIENTS (1 PERSONA)

- 1 iogurt
- 3 maduixes
- 1 plàtan
- Menta

## NOTES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

