

les receptes d'Alicia

# GELAT DE PLÀTAN I MADUIXES



## ELABORACIÓ

1. Pelar el plàtan i tallar-lo a trossets juntament amb les maduixes. Congelar.
2. Un cop estiguin congelats, afegir la llet i el sucre i triturar el conjunt amb ajuda d'un túrmix fins que tingui textura de gelat. Aquest pas s'ha de realitzar just abans del seu consum per evitar que després el gelat es desfaci.
3. Es pot servir sobre una base de cereals lleugerament triturats.

## INGREDIENTS (4 PERSONES)

- 2 plàtans grans
- 8 maduixes
- 600 ml de llet
- 4 grapat de cereals
- 20 g de sucre (2 c/s)

## NOTES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

[www.alicia.cat](http://www.alicia.cat)

Aquesta i moltes més receptes saludables!

Descarrega-la a [www.alicia.cat/receptes](http://www.alicia.cat/receptes), munta-la i a fer vida sana!

**LA PIRÀMIDE ALÍCIA DE L'ALIMENTACIÓ SALUDABLE**

