



ELABORACIÓ

1. Barreja tots els ingredients i cou al microones durant 3,30 minuts.

INGREDIENTS

- 50 g d'oli d'oliva verge extra
- 50 g d'edulcorant
- 1 ou
- 40 g d'aigua
- 50 g de farina integral
- 5 g de llevat amb pols

NOTES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

