



ELABORACIÓ

1. Escalfar lleugerament el suc i afegir el sucre fins que es dissolgui.
2. Afegir la chía al suc, triturar i guardar a la nevera durant 12 hores; per què la chía s'hidrati correctament.
3. El següent dia, guardar la preparació al congelador i anar removent cada 30-60 minuts, fins a aconseguir un sorbet (unes 4 hores).

INGREDIENTS (4 PERSONES)

- 200 g de suc de pastanaga
- 20 g de chía
- 50 g de sucre morè o panela

OBSERVACIONS

- Acompanyar de fruita de temporada, serà un postre molt bò.

NOTES:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

