

Món St Benet
28 i 29 d'abril

alícia't!

La cuina fàcil, sana i divertida



EXPOSITORS D'INNOVACIÓ I PATRIMONI AGROALIMENTARI



El Prat de Món Sant Benet esdevindrà un dels epicentres d'ALÍCIA'T. Empreses, entitats i productors, amb els quals la Fundació Alícia ha col·laborat en projectes per posicionar i donar valor als seus productes i/o patrimoni agroalimentari, o amb les que s'han realitzat treballs d'R+D+i, ens mostraran els seus productes, transmeten valors que són propis de la Fundació i Món Sant Benet: alimentació saludable, cuina i territori, proximitat, recerca i patrimoni natural.

Dissabte: de 10:30 a 19:30 h.
Diumenge: de 10:30 a 19:00 h.

ELS MONS DE LA FUNDACIÓ

Un any més ALÍCIA'T serà l'aparador dels equipaments lúdics i de cultura que ofereix la Fundació Catalunya-La Pedrera. En aquest espai coneixerem cada un d'aquests altres equipaments emblemàtics que ofereixen estades i activitats adreçades a tot tipus de públic.

A més, també podrem fer un tastet d'algunes de les activitats que es poden dur a terme: el tradicional llançament de birles del Delta de l'Ebre, representar la silueta d'un flamenc a la vostra mà o descobrir l'arquitectura de Gaudí.



alícia

Fundació
Catalunya
La Pedrera

MÓN
ST
BENET

BCN+ Barcelona
és molt més

Diputació
Barcelona

Novia Productes
de la Terra

alícia't!

La cuina fàcil, sana i divertida



LIFE MONTSERRAT

A l'entorn de Montserrat s'està duent a terme un ambiciós projecte que vol crear, en 4 anys, una infraestructura verda de protecció per evitar grans incendis forestals i afavorir la biodiversitat i la conservació del patrimoni natural. L'instrument per aconseguir-ho és la gestió silvopastoral: treballs forestals per millorar l'estructura del bosc i crear espais oberts i, a continuació, ramaderia extensiva de vaques, cabres i rucs per mantenir el nou paisatge en mosaic. Hi participa la Diputació de Barcelona (soci coordinador), la Generalitat de Catalunya (Patronat de la Muntanya de Montserrat, Bombers i Departament d'Agricultura), la Fundació Catalunya La Pedrera i l'Associació de Propietaris Forestals dels Entorns de Montserrat, amb l'ajut financer de la Unió Europea a través del Programa LIFE.



A Alícia't ens informaran del projecte LIFE Montserrat i els productes ramaders vinculats, podent observar animals en viu.

MANS: cooperativa social que treballa la terra per obtenir productes ecològics, de qualitat i d'origen local. Impulsada per la Fundació Catalunya-La Pedrera, està formada per empreses socials que donen feina a persones amb discapacitat o en risc d'exclusió social.



FUNDACIÓ CATALUNYA LA PEDRERA

La Fundació desenvolupa projectes que són motor transformador de la societat a través d'àmbits clau com són l'educació, la ciència i el pensament crític. Porta a terme accions d'innovació educativa, ofereix oportunitats a joves en risc d'exclusió, acostava la ciència a la societat, fomenta vocacions científiques entre els joves estudiants i contribueix a tenir els científics més ben preparats, també col·labora en l'atracció del talent científic a Catalunya. A l'espai del Prat ens faran dos tallers



1. Regeneració de teixits cardíacs amb llapis 3D

Us imagineu que fóssim capaços de regenerar el nostre propi cor? A l'Institut de Bioenginyeria de Catalunya (IBEC) estan treballant en el desenvolupament de nous materials per ajudar al nostre cos a la regeneració de teixits, utilitzant materials biodegradables i bioactius. Amb l'ajuda d'un llapis 3D podràs replicar una de les tècniques que s'utilitzen actualment per a la recerca en aquesta àrea. També examinaràs algunes mostres de teixit al microscopi.

2. El riu i els seus habitants més desconeguts

Món St Benet
28 i 29 d'abril

alícia't!

La cuina fàcil, sana i divertida



Gairebé a tocar de Món Sant Benet hi passa el riu Llobregat. Aquest tram representa un marc idoni on gaudir d'una experiència científica en plena natura. Durant el taller anirem fins el riu i farem de científics per conèixer les seves característiques i avaluar-ne l'estat ecològic. Descobrirem un món diminut molt proper però alhora totalment desconegut per a la majoria de la ciutadania: el dels macroinvertebrats aquàtics.

SEMPIO FOODS COMPANY: empresa coreana que es dedica a la producció i comercialització de diferents productes derivats de la soja. Al seu espai s'hi trobarà una explicació sobre el procés d'obtenció del Gan Jang (la salsa de soja coreana) i de la resta de productes derivats d'aquesta lleguminosa. Es realitzaran tastos dels seus productes cuinats amb les millors combinacions organolèptiques. El seus productes podran ser adquirits a la Botiga de Sant Benet. Sempio porta treballant amb Alícia des de 2012 amb l'objectiu d'adaptar el seus productes als gustos de la cuina catalana i occidental i per estudiar els possibles beneficis derivats de la seva ingesta en una dieta equilibrada alhora que es visualitzen els seus possibles beneficis en relació amb diferents patologies relacionades amb l'alimentació.



ASSOCIACIÓ DE DIABÈTICS DE CATALUNYA

Entitat que lluita per la defensa dels drets d'un dels col·lectius més grans de Catalunya amb més de 560.000 persones que pateixen la diabetis.



Associació de Diabètics de Catalunya

L'associació realitzarà diferents tallers, explicacions, degustacions relacionades amb l'educació diabetològica, per apropar els temes d'alimentació, cuina i nutrició a tot el públic en general amb l'esperit de fer més proper les dificultats i solucions que pot tenir una persona diabètica.

DANONE: Alícia ha desenvolupat, amb la col·laboració de l'empresa Danone, un treball teòric sobre les propietats del iogurt i facilitar-ne el seu consum i acceptació durant la infantesa.



Ens presentaran una degustació de iogurts amb diferents combinacions, destacant els hàbits saludables durant l'esmorzar diari.

alícia

Fundació
Catalunya
La Pedrera

M
SB
MÓN
ST
BENET

BCN+ Barcelona
és molt més

Diputació
Barcelona

Xarxa Productes
de la Terra

Món St Benet
28 i 29 d'abril

alícia't!

La cuina fàcil, sana i divertida



AJUNTAMENT DE SANT FRUITÓS: El terme municipal que ens acull ens presentarà la jornada més important del poble: la Festa de l'Arròs, declarada d'Interès turístic per la Generalitat de Catalunya des del 14 de març de 1995 i d'origen medieval. Així mateix, també podreu trobar informació d'activitats que es desenvolupen en aquesta població.



SANT QUINTÍ DE MEDIONA

Fundació Alícia ha realitzat un treball de recerca per dinamitzar la gastronomia de Sant Quintí de Mediona a partir del Costumari Català del gran folklorista català Joan Amades.

Sant Quintí de Mediona



Durant les jornades se'ns donarà a conèixer la "Cuina Amades", tot veient imatges i, el dissabte al matí, degustant dos plats cuinats insitu. Així mateix podreu trobar llibres i informació relacionats amb Joan Amades i Sant Quintí i es podrà veure el capgròs del Joan Amades que forma part del cercavila de balls populars de Sant Quintí de Mediona.

TORRONS I MEL ALEMANY: empresa situada a Os de Balaguer amb el que s'està realitzant un estudi al voltant de la mel, ens en portaran juntament amb d'altres productes com fruits secs o agre dolços.

Alemany
1879

alícia

Fundació
Catalunya
La Pedrera

MÓN
ST
BENET

BCN+ Barcelona
és molt més

Diputació
Barcelona

Xarxa Productes
de la Terra