

BATBOUT SENSE GLUTEN (PA MARROQUÍ)

INGREDIENTS (6/7 unitats)

- 280 g de farina Schär o farina panificable sense gluten
- 50 g de farina de cigró
- 50 g de sèmola d'arròs
- 280 ml d'aigua tèbia
- 15 g de llevat fresc
- 1 cullerada sopera d'oli d'oliva
- 1 cullerada sopera de sucre
- 1/3 cullerada sopera de sal



ELABORACIÓ

1. Dilúiu el llevat fresc en l'aigua tèbia.
2. Barregeu tots els ingredients (reserveu una mica de sèmola d'arròs) i amasseu fins aconseguir una massa homogènia.
3. Doneu a la massa forma de bola i deixeu-la reposar en un bol tapada amb un drap humit a temperatura ambient durant 30 min.
4. Dividiu la massa en unes 6-7 boles.
5. Empolvoreu la taula amb la sèmola d'arròs restant i aplaneu a sobra les boles amb l'ajuda d'un corró, fins que tingui un gruix d'1'5 centímetres aproximadament. Mireu que quedin de forma arrodonida. Deixeu reposar 1 hora més tapades amb un drap.
6. Passat el temps de repòs, poseu a la paella una mica d'oli i coeu a foc mig durant 2-3 minuts a banda i banda cada pa, fins que quedin tots les cares torrades.

NOTES:
