

## VINAGRETA SIMPLE

### INGREDIENTS

- . 3 cullerades d'oli d'oliva
- . 1 cullerada de vinagre
- . Sal
- . Pebre

### OBSERVACIONS

Ideal per amanida :

- Ruca + panses + all tendre
- Enciam escarxofat + calèndula + all tendre

## VINAGRETA MENTA

### INGREDIENTS

- . ½ taca fulles de menta
- . 2 cullerades de mel
- . 4 cullerades de llimona
- . ¾ taça d'oli d'oliva
- . Sal

### OBSERVACIONS

Ideal per amanida :

- Enciam meravella + fonoll + ametlles

## VINAGRETA MEL

### INGREDIENTS

- . 1 cullerada de mel
- . 1 cullerada de vinagre
- . 2 cullerades de llimona
- . 6 cullerades d'oli d'oliva
- . Pebre

### OBSERVACIONS

Ideal per amanida :

- Enciam fulla de roure + tarongina + mango liofilitzat
- Enciam llengua de bou + camamilla + malva + calèndula

### NOTES:

---

---

## VINAGRETA LLIMONA

### INGREDIENTS

- . 1 cullera de vinagre
- . ½ tassa de llimona
- . ¾ tassa d'oli d'oliva
- . Julivert
- . Sal

### OBSERVACIONS

Ideal per amanida :

- Espinacs + Nous
- Ruca + gerds liofilitzats

## VINAGRETA FRUITS SECS

### INGREDIENTS

- . 25 g Ametlles
- . 25 g Nous
- . 2 cullerades de vinagre
- . 6 cullerades d'oli d'oliva
- . Sal
- . Pebre

### OBSERVACIONS

Ideal per amanida :

- Enciam Morella + Raves + cibulet FLOR

## VINAGRETA IOGURT

### INGREDIENTS

- . 125 g iogurt
- . Cibulet
- . Julivert
- . 1 cullerada llimona
- . 4 cullerades d'oli d'oliva
- .

### OBSERVACIONS

Ideal per amanida :

- Enciam romà de prat + ceba tendra

### NOTES:

---

---

---